

PATVIRTINTA
Šilutės rajono savivaldybės
Visuomenės sveikatos biuro
direktorius 2020 m. gruodžio 22 d.
įsakymu Nr. B1-58

SUDERINTA
Šilutės lopšelio-darželio „Žibutė“
direktorius
Indrė Sprainė

2026-____-____

TVIRTINU
Šilutės rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktorius
Kristina Surplė

2026-____-____

ŠILUTĖS LOPŠELIO-DARŽELIO „ŽIBUTĖ“ 2026 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Sveikatos priežiūros uždavinys	Priemonės pavadinimas	Vykdytojas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijus	Vertinimo kriterijaus reikšmė
1.	2.	3.	4.	5.	6.
1. Vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną	1.1. Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	2026 m.	VS specialistas	1.1.1. Pirmosios pagalbos suteikimas / koordinavimas patyrus traumą ar esant negalavimui	Atvejų skaičius: pagal poreikį
	1.2. Mokinių sveikatos duomenų tvarkymas VSS IS	2026 m.	VS specialistas	1.2.1. Mokinio sveikatos pažymėjimų peržiūra (forma Nr. 027-1)	Atvejų skaičius: pagal poreikį
		2026-10-01, vėliau pagal poreikį	VS specialistas	1.2.2. Sąrašo su ASPĮ specialistų rekomendacijomis dėl mokinių sveikatos sudarymas ir pateikimas mokyklos administracijai	Sąrašų skaičius: 1 ir daugiau
		2026 m.	VS specialistas	1.2.3. Traumų, negalavimų, konsultacijų, patikrų dėl higienos ir pedikuliozės registravimas VSS IS	Atvejų skaičius: pagal poreikį
2. Ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius	2.1. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	2026-05	VS specialistas	2.1.1. Pamokos: „Bakteriukas ir ėduoniukas“ priešmokyklinukams,	Dalyvių skaičius: 25
		2026-10		2.1.2. „Dantukų sveikata“ ikimokyklinukams	Dalyvių skaičius: 85
		2026-10	VS specialistas	2.1.3. Stendas „Silantai. Kas tai?“	Stendų skaičius: 2
	2.2. Sveikatos sauga ir stiprinimas	2026-04	VS specialistas	2.2.1. Pamoka „Triukšmas ir sveikata“ ikimokyklinukams, priešmokyklinukams	Dalyvių skaičius: 80
		2026-04	VS specialistas	2.1.2. Stendas „Tarptautinė triukšmo suvokimo diena“	Stendų skaičius: 1
	2.3. Psichikos sveikata	2026-01	VS specialistas	2.3.1. Stendas „Miego svarba vaikams“	Stendų skaičius: 1

		2026-02	VS specialistas	2.3.2. Pamoka „Miegas ir poilsis“ ikimokyklinukai	Dalyvių skaičius: 50
		2026-02	VS specialistas, socialinis pedagogas	2.3.3. Pamoka „Būk saugus internete“ priešmokyklinukams	Dalyvių skaičius: 25
		2026-11	VS specialistas	2.3.4. Pamoka „Emocijos“ ikimokyklinukams,	Dalyvių skaičius: 70
	2.4. Sveika mityba ir nutukimo prevencija	2026-03	VS specialistas	2.4.1. Stendas „Saugokime vandenį“	Stendų skaičius : 1
		2026-03	VS specialistas	2.4.2. Pamoka „Vandens nauda žmogui“ ikimokyklinukams, priešmokyklinukams	Dalyvių skaičius: 60
		2026-05	VS specialistas	2.4.3. Stendas „Kaip skaityti maisto produktų etiketes?“	Stendų skaičius: 1
		2025-05	VS specialistas	2.4.4. “Pamoka „Maistas, kuris padeda man augti“ ikimokyklinukams, priešmokyklinukams	Dalyvių skaičius: 60
	2.5. Fizinis aktyvumas	2026-04	VS specialistas, judesio korekcijos specialistas	2.5.1. „Pasaulinės sveikatos dienos minėjimas“ ikimokyklinukams, priešmokyklinukams	Dalyvių skaičius: 100
		2026-09	VS specialistas, judesio korekcijos specialistas	2.5.2. Akcija „Europos judumo savaitė“ ikimokyklinukams, priešmokyklinukams	Dalyvių skaičius: 100
		2026-09	VS specialistas	2.5.3. Stendas „Europos judumo savaitė“	Stendų skaičius: 1
	2.6. Traumų ir sužalojimų prevencija	2026-06	VS specialistas	2.6.1. Pamoka „Saugi vasara“ ikimokyklinukams, priešmokyklinukams	Dalyvių skaičius: 60

		2026-12	VS specialistas	2.6.2. Pamoka „Žiemą pramogauju saugiai“ ikimokyklinukams, priešmokyklinukams	Dalyvių skaičius: 70
			VS specialistas	2.6.3. Stendas „Vaikas žiemą lauke“	Stendų skaičius: 1
	2.6. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena, mikroorganizmų atsparumo prevencija	2025-01	VS specialistas	2.7.1. Pamoka „Saugokimės virusų“ ikimokyklinukai, priešmokyklinukai	Dalyvių skaičius: 65
		2026-04	VS specialistas	2.7.2. Stendas „Vaiko profilaktinio skiepavimo kalendorius“	Stendų skaičius: 1
		2026-09	VS specialistas	2.7.2. Pamoka „Švarios rankos“ ikimokyklinukai, priešmokyklinukai	Dalyvių skaičius: 65
		2026-10	VS specialistas	2.7.3. Stendas „Saugokis ir apsaugok kitus nuo gripo“	Stendų skaičius: 1
	2.8. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	2026-05	VS specialistas	2.8.1. Akcija „Ar žinai savo kraujospūdį?“ darbuotojams	Dalyvių skaičius: 30
		2026-09	VS specialistas	2.8.2. Akcija „Pasitikrink kraujospūdį“ darbuotojams	Dalyvių skaičius: 30
3. Vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją Mokykloje	3.1. Įstaigos aplinkos rizikos veiksnių vertinimas	2026 metai	VS specialistas	3.1.1. Sveikatos rizikos veiksnių aplinkoje vertinimas.	Patikrinimų skaičius: 2
	3.2. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra pagal Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinėse įstaigose tvarkos aprašą	2026 metai	VS specialistas	3.2.1. Maitinimo organizavimo patikrinimo klausimyno pildymas.	Ne rečiau 2 k./per mėn.
				3.2.2. Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas.	Ne rečiau 2 k./per mėn.
4. Organizuoti mokiniams sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio	4.1. Mokinio savirūpos organizavimas atsižvelgiant į mokinio poreikius pagal gydytojų rekomendacijas	2026 metai	VS specialistas	4.1.1. Informacijos apie mokinius, kuriems galimai reikalinga pagalba savirūpai, surinkimas ir sąrašo sudarymas remiantis	Sąrašų skaičius: pagal poreikį

savirūpai reikalingą pagalbą mokymosi proceso metu				VSS IS duomenimis ir tėvų prašymais	
			Mokinio tėvai (globėjai, rūpintojai), VS specialistas, mokyklos direktoriaus įgaliotas atstovas	4.1.2. Mokinio savirūpos plano parengimas ir vykdymas.	Planų skaičius: pagal poreikį

Visuomenės sveikatos specialistas,
vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje

2026-01-15
(Data)

(Parašas)

Rima Lomsargienė
(Vardas, pavardė)