

PATVIRTINTA
Šilutės lopšelio-darželio „Žibutė“
direktoriaus 2025 m. sausio 24 d.
įsakymu Nr. V1-14

ŠILUTĖS LOPŠELIO-DARŽELIO „ŽIBUTĖ“ VAIKŲ DIENOS POILSIO ORGANIZAVIMO TVARKOS APRAŠAS

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Šilutės lopšelio-darželio „Žibutė“ (toliau – Lopšelis-darželis) vaikų dienos poilsio organizavimo tvarkos aprašas (toliau – Aprašas) reglamentuoja ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų dienos poilsio organizavimo tvarką, siekiant užtikrinti kokybišką ikimokyklinį ir priešmokyklinį ugdymą(si) ir atliepti kiekvieno vaiko fiziologinius, psichologinius poreikius.

2. Vaikų dienos poilsio organizavimą ikimokyklinio ugdymo įstaigose reglamentuoja Lietuvos higienos normos HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ 8 punktas „Jei įstaigoje vaikų ugdymas vykdomas ilgiau nei 4 val., turi būti organizuojamas vaikų maitinimas ir poilsis tam skirtose patalpose ir (ar)pritaikytose erdvėse.“ bei 83 punktas „Vaiko dienos režimas turi atitikti vaiko fiziologinius poreikius, jo amžiaus ypatumus, sveikatos būklę“.

3. Geros mokyklos koncepcijos viena iš nuostatų: „Nuo švietimo visiems pereinama prie švietimo kiekvienam, t. y. personalizuoto, suasmeninto ugdymo ir mokymo(si) pripažįstant, kad žmonių patirtys, poreikiai ir siekiai skiriasi, o mokomasi skirtingais tempais ir būdais.“

II SKYRIUS VAIKŲ DIENOS POILSIO POREIKIAI IR YPATUMAI

4. Lopšelyje-darželyje laikomasi šių nuostatų:

- 4.1. augančiam ir besivystančiam vaiko organizmui svarbus pilnavertis poilsis;
- 4.2. vaikų miego poreikis priklauso nuo jų amžiaus ir individualių organizmo ypatumų;
- 4.3. atsižvelgiama į Pasaulio sveikatos organizacijos rekomendacijas, kad 3–5 m. vaikams reikia 10–13 val. reguliaraus miego, įskaitant ir pietų miegą, jei vaikui yra toks poreikis;
- 4.4. atsižvelgiama į mokslinius tyrimus, kuriuose rekomenduojama vaikų dienos poilsio miegant trukmė:

Vaikų amžius	Dienos miego trukmė
1–2 m.	2 val.
2–3 m.	1 val. 45 min
3–4 m.	1 val. 30 min.
4–5 m.	1 val. 15 min.
Vyresni nei 5 m.	1 val.

4.5. vaiko dienos poilsio miegant trukmė gali kisti arba vaikui pasiūloma kita poilsio forma;

4.6. požymiai, kai vaikams dienos miego nebereikia:

4.6.1. sunku užmigti dieną;

4.6.2. dieną nerodomi mieguistumo požymiai;

4.6.3. pamiegojus pietų miego sunku užmigti nakčiai;

4.6.4. atsibundama anksti ryte.

III SKYRIUS

VAIKŲ DIENOS POILSIO ORGANIZAVIMAS

5. Vaikų ugdymas Lopšelyje-darželyje organizuojamas pagal įstaigos vadovo patvirtintą grupių dienos režimą, kurį kasmet sudaro grupės mokytojos ir visuomenės sveikatos priežiūros specialistas atsižvelgiant į grupėje ugdomų vaikų amžių, jų fiziologinius poreikius. Grupės dienos režimas viešai skelbiamas grupės rūbinėje, Lopšelio- darželio el. dienyne ir tėvai supažindinami pirmo tėvų susirinkimo metu.

6. Visose Lopšelio-darželio grupėse, atsižvelgiant į HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos reikalavimai“ 8 punktą, poilsis pagal dienos režimą organizuojamas ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupėse, kuriose pritaikyti baldai miegojimui bendrose patalpose pagal HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos reikalavimai“ 39 punktą;

7. Dienos poilsis gali būti organizuojamas vaikams miegant arba kitomis poilsio formomis.

8. Vaikų dienos poilsiu organizuoti Lopšelio-darželio vadovas pasitelkia įstaigos bendruomenę (mokytojus, kitus pedagogus, švietimo pagalbos specialistus, kitus darbuotojus), atsižvelgdamas į esamus įstaigos išteklius (žmogiškuosius, finansinius, patalpų galimybes).

9. Mokslo metų pradžioje, siekiant išsiaiškinti individualius vaikų dienos poilsio poreikius, organizuojama tėvų (globėjų) apklausa (Apklauso šablonas – priedas Nr. 1). Atsižvelgiant į vaiko individualius poreikius su tėvais (globėjais) aptariami vaiko poilsio ypatumai.

10. Dienos poilsio forma nustatoma atsižvelgus į tėvų (globėjų) apklauso duomenis, grupės dinamiką ir individualius pokalbius su vaiko tėvais (globėjais).

11. Organizuojant dienos vaikų poilsį miegant vadovaujamasi Aprašo 4. punkto nuostatomis ir rekomendacijomis.

12. Poilsio formų pasirinkimo principai Lopšelyje-darželyje:

- 12.1. turi atitikti vaiko amžių;
- 12.2. turi mažinti stimuliaciją, aktyvumą;
- 12.3. rekomenduojamos individualios, o ne grupinės veiklos;
- 12.4. veiklos turi būti saugios, suaugusiųjų prižiūrimos;
- 12.5. jų turi būti daugiau, nei viena, kad vaikai galėtų jas keisti.

13. Tėvams (globėjams) anketoje nurodžius ir individualiai aptarus, jog vaikas pietų miego nemiega, jam dienos poilsis organizuojamas kita forma. Mokslo metų eigoje vaikų dienos poilsio poreikiai gali kisti, pokyčiai aptariami individualiai su vaiko tėvais (globėjais).

14. Lopšelyje-darželyje taikomos poilsio formos:

- 14.1. piešimas ar koliažo darymas;
- 14.2. žaidimas su plastilinu, modelinu ar kinetiniu smėliu;
- 14.3. dėlionių rinkimas;
- 14.4. knygų vartymas;
- 14.5. žaidimai su konstruktoriais, lego ir kt.
- 14.6. tėvams pageidaujant, lankymasis neformalaus ugdymo veiklose (būreliuose);

15. Jei nėra sąlygų organizuoti individualių veiklų, gali būti organizuojamos grupinės veiklos atskiroje erdvėje (pvz., salė, sensorinis kambarys, kabinetai ir kt.) ar lauke.

16. Jei ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupėse yra 1-2 nemiegantis vaikas, poilsio metu vaikai užsiima kita ramia veikla atskirose patalpose, netrukdydami kitiems, miegantiems vaikams;

17. Jei grupėje yra daugiau kaip 2 nemiegančios vaikai, poilsis organizuojamas nemiegantiems vaikams skirtose erdvėse, kai vaikų skaičius neviršija HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos reikalavimai“ 5 punkte nustatytų reikalavimų;

18. Pietų miego nemiegantiems vaikams poilsis ir rami veikla gali būti organizuojama atskirose patalpose (grupėje, salėje ar lauke, sensoriniame kabinate, lauko klasėje).

19. Į poilsui skirtą patalpą pietų miego nemiegančią vaiką atlydi ir vėliau į grupę parsiveda vaikų poilsį organizuojantis darbuotojas;

20. Nemiegančių pietų miego vaikų grupėms sudaromas atskiras Lopšelyje-darželyje vaikų poilsį organizuojančių darbuotojų grafikas.

IV SKYRIUS

BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

21. Lopšelio-darželio sveikatos priežiūros specialistas, bendradarbiaudamas su grupės mokytoja sudarant grupės dienos režimą, atsižvelgia į kiekvieno vaiko individualius poreikius ir, esant poreikiui, organizuoja atskirą vaiko dienos režimą, organizuojant dienos poilsį be pietų miego.

22. Už poilsio metu vedamą veiklą, atsižvelgiant į vaikų poilsio poreikius, atsakingas tą dieną su vaikais dirbantis mokytojas ar kitas paskirtas asmuo.

23. Šis Tvarkos aprašas gali būti keičiamas ir papildomas, pasikeitus teisės aktų reikalavimams, atsiradus poreikiui, tikslinamos tam tikros jo nuostatos.

PRITARTA

Šilutė lopšelio-darželio „Žibutė“
Pedagogų tarybos 2025 m. sausio 21 d.
posėdyje (protokolo Nr. 1)

Tėvų (globėjų, rūpintojų) vardas, pavardė, tel. nr.

Šilutės lopšelio-darželio „Žibutė“
direktoriui

**PRAŠYMAS
DĖL VAIKO POILSIO FORMOS PARINKIMO**

(Data)
Šilutė

Prašau mano sūnui/dukrai _____, lankančiam ikimokyklinio/priešmokyklinio
ugdymo _____ grupę nuo 202_ m. _____ mėn. ____ dienos (tinkamą pabraukti)

dienos poilsio metu leisti užsiimti (*gali būti keli pasirinkimo variantai*):

- ramia veikla nemiegančių vaikų dienos poilsiui skirtoje erdvėje su priežiūra;
- neformalaus ugdymo veikla (pasirinktuose būreliuose);
- ramia veikla (pasiklausyti pasakos, pavartyti knygeles) lovytėje, neužmigus 30 min.
ramia veikla grupės patalpoje (esant 1-2 vaikams).

Papildoma informacija (tėvų lūkesčiai, pastebėjimai dėl dienos poilsio organizavimo):

.....
.....
.....

(vardas, pavardė)

(parašas)