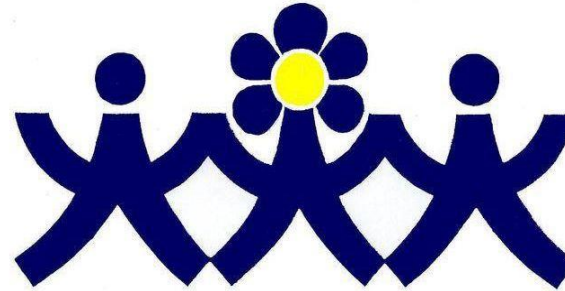


PATVIRTINTA

Šilutės lopšelio-darželio „Žibutė“ direktoriaus
įsakymu 2024 m. sausio 30 d. Nr. V1-19



ŠILUTĖS LOPŠELIS - DARŽELIS "ŽIBUTĖ"

ŠILUTĖS LOPŠELIO-DARŽELIO „ŽIBUTĖ“, SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS, VEIKLOS PROGRAMA „SVEIKATOS RATAS“ 2024-2029 M.

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Šilutės lopšelio-darželio „Žibutė“ sveikatos stiprinimo programa „Sveikatos ratas“ 2024-2029 metams, sudaryta remiantis 2024 m. įstaigos veiklos planu, Šilutės lopšelio-darželio „Žibutė“ ikimokyklinio ugdymo programa „Vaikystės pieva“, 2020 m. ir Priešmokyklinio ugdymo bendrąja programa, 2023 m.
2. Programa parengta vadovaujantis, Mokyklų pripažinimo sveikatą stiprinančiomis mokyklomis tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2019 m. gegužės 31 d. įsakymu Nr. V-651/V-665.
3. Programa siekiama integruoti į ugdymo procesą sveikos ir saugios gyvensenos įgūdžius ir įpročius.
4. Programą įgyvendins Šilutės lopšelio-darželio „Žibutė“ bendruomenė: administracija, pedagogai, švietimo pagalbos specialistai, vaikai, tėvai, aptarnaujantis personalas, socialiniai partneriai, Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuru.

II SKYRIUS

ŠILUTĖS LOPŠELIO-DARŽELIO „ŽIBUTĖ“ PASIRENGIMO TĖSTI SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLĄ ANALIZĖ

Vykdam 2019-2023 metų sveikatingumo veiklos įsivertinimą, nustatyti sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos sričių vertinimo lygiai:

Sveikatos stiprinimo veiklos valdymo struktūra – 3 lygiu

Psichosocialinė aplinka – 3 lygiu

Fizinė aplinka – 3 lygiu

Žmogiškieji ir materialieji ištekliai – 3 lygiu

Sveikatos ugdymas – 3 lygiu

Sveikatą stiprinančios mokyklos įstaigos veiklos sklaida – 3 lygiu

2019-2023 metais siekėme užtikrinti švietimo paslaugų įvairovę ir kokybę, kurti saugią ir sveiką ugdymosi aplinką.

Pagal SSGG tyrimo atlikto 2023 metais, išvadas, veiklos plano įgyvendinimo rezultatus, nustatytos įstaigos stipriosios ir tobulintinos sritys:

STIPRYBĖS	SILPNYBĖS
<ol style="list-style-type: none">1. Veikianti sveikatingumo salė su mini vandens ir smėlio baseinėliais.2. Įgyvendinamos įvairios sveikatingumo programos, projektai ir kt.3. Pedagogai veda įvairius užsiėmimus sporto tema.4. Esame respublikinio ikimokyklinio ugdymo pedagogų asociacijos „Sveikatos želmanėliai“ nariai.5. Atnaujintos erdvės vaikų judėjimui lauke ir viduje.6. Pagalbos vaikui specialistai (logopedo, judesio korekcijos specialisto, psichologo, visuomenės sveikatos specialisto, socialinio pedagogo ir specialiojo pedagogo) taip pat organizuoja vaikų sveikatą stiprinančius užsiėmimus.7. Sveikatos stiprinimui taikomi netradiciniai sveikatinimo metodai: S. Kneipo, lauko darželio.8. Pedagogai tobulina kvalifikaciją sveikatos stiprinimo klausimais.	<ol style="list-style-type: none">1. Nepakankamas tėvai (globėjų) įsitraukiamas stiprinant vaikų sveikatą, propaguojant sveiką gyvenimą (vaikų (ne)lankomumas, mityba, fizinis aktyvumas namuose).2. Trūksta kūno kultūros mokytojo.3. Nėra sveikatos vertinimo sistemos įstaigoje.4. Nepilnai išnaudojamas laikas, skirtas vaikų fiziniam užimtumui, judėjimui.
GALIMYBĖS	GRĖSMĖS
<ol style="list-style-type: none">1. Įgyvendinant įvairias sveikatinimo programas, projektus, įtraukti tėvus (globėjus), taip skatinant labiau domėtis vaikų sveikata.	<ol style="list-style-type: none">1. Nepakankamas bendruomenės įsitraukimas kuriant jaukią, saugią lauko aplinką, pritaikytą fiziniam aktyvumui.

- | | |
|---|---|
| <ol style="list-style-type: none">2. Tarpinstitucinis bendradarbiavimas (gerosios patirties sklaida, visuomenės sveikatos specialistų veikla įstaigoje).3. Sudaryti sąlygas domėtis vaikų sveikatinimo, grūdinimo klausimais.4. Gerinti ir užtikrinti ugdymo kokybę, taikant aktyviusius ir netradicinius sveikatos ugdymo metodus. | <ol style="list-style-type: none">2. Daugėja vaikų, turinčių sveikatos sutrikimų.3. Reikalingas įstaigos aplinkos ir pastato modernizavimas. |
|---|---|

III SKYRIUS

SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS TIKSLAS, UŽDAVINIAI, PRIORITETAI, LAUKIAMAS REZULTATAS

Tikslas:

kurti integruotą sveikatos stiprinimo sistemą bei sveikatai palankią fizinę ir psichosocialinę aplinką, siekiant formuoti sveikos gyvenamosios aplinkos sąlygas.

Uždaviniai:

1. Tobulinti sveikatos stiprinimo procesų planavimą, įgyvendinimą ir įsivertinimą.
2. Gerinti psichosocialinį klimatą, puoselėjant bendruomenės narių tarpusavio santykius.
3. Kurti ir puoselėti sveikatos saugos reikalavimus atitinkančią vaikų ugdymo(si) aplinką.
4. Tobulinti sveikatos ugdymo veiklos procesus, sutelkiant visą lopšelio-darželio bendruomenę ir įtraukiant socialinius partnerius.

Prioritetai:

1. Sveikatos stiprinimo įtraukimas į universalaus dizaino mokymuisi prieigą.
2. Emociškai ir fiziškai saugi ugdymo(si) aplinka.

Laukiamas rezultatas:

1. Geras bendruomenės mikroklimatas.
2. Fiziškai ir emociškai saugi ir sveika ugdymo(si) aplinka bus pritaikyta skirtingų poreikių vaikams.
3. Bendruomenės nariai įgis daugiau sveikatai palankių kompetencijų: vykdys gerosios patirties sklaidą, rengs ir įgyvendins įstaigos, respublikinius ir tarptautinius projektus.

SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA „SVEIKATOS RATAS“ 2024 – 2029 M.

1 veiklos sritis. SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS UŽTIKRINIMAS

Uždavinys: Tobulinti sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos kokybę.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys
1.1. Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupės sudarymas	1.1.1. Sudaryta sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė. Pasiskirstyta atsakomybė už atskiras veiklos sritis.	2024 m.	Sveikatos stiprinimo grupės Pirmininkas
	1.1.2. Parengta sveikatingumo programa „Sveikatos ratas“ 2024-2029 m.	2024-2029 m.	
1.2. Sveikatos stiprinimo procesų ir rezultatų vertinimas	1.2.1. Parengti strateginiai veiklos planai, metiniai veiklos planai, ilgalaikiai ir trumpalaikiai ugdomųjų veiklų planai, vaiko gerovės komisijos planai, veiklos kokybės įsivertinimo ataskaitos.	2024-2029 m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui
	1.2.2. Veiklos grupė atlieka sveikatos stiprinimo veiklų analizę ir vertinimą.	Kasmet gruodžio mėn.	Sveikatos stiprinimo grupės nariai
<p>Laukiamas rezultatas Komandinio darbo efektyvus planavimas ir įgyvendinimas sveikatos stiprinimo veikloje. Sveikatos stiprinimo sistemos sukūrimas, leidžiantis sužinoti bendruomenės poreikius bei lūkesčius apie sveikatos stiprinimą įstaigoje. Kasmet atliekama veiklos analizė, vertinimas ir refleksija.</p>			

2 veiklos sritis. PSICHOLOGINĖ APLINKA

Uždavinys – Stiprinti bendruomenės narių tarpusavio santykius, bendradarbiaujant sveikatos ugdymo veikloje.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys
2.1. Priemonės numatančios bendruomenės narių gerus tarpusavio santykius	2.1.1. Naujai atvykusių vaikų adaptacijos aptarimas. 2.1.2. Edukacinės išvykos, įvairūs renginiai. 2.1.3. Teikti psichologines konsultacijas bendruomenės nariams. 2.1.4. Poilsio, atsipalaidavimo erdvės vaikams ir bendruomenės nariams įstaigos viduje ir lauke.	Kasmet	Pavaduotojas ugdymui. Direktorius, pavaduotojas ugdymui. Vaiko gerovės komisijos nariai, Šilutės raj. ŠPT. Direktorius, pavaduotojas ugdymui, ūkvedys. Aktyvių tėvų klubo nariai
2.2. Sudarytos galimybės dalyvauti programos vykdyme visiems bendruomenės nariams	2.2.1. Kviesti ir įtraukti į sveikatos stiprinimo renginius, šventes, metodines dienas kuo daugiau bendruomenės narių, pasitelkiant įvairias informavimo priemones.	Kasmet	Direktorius, pavaduotojas ugdymui, sveikatos stiprinimo grupė.
2.3. Numatytos psichologinio saugumo ir krizių valdymo priemonės.	2.3.1. Aktyvus vaiko gerovės komisijos darbas, vykdamas prevencines veiklas. 2.3.2. Tarptautinės programos „Zipio draugai“ vykdymas. 2.3.3. Tolerancijos diena, „Saulės diena“. 2.3.4. Įstaigoje veikia galimų psichologinio smurto darbe atvejų nagrinėjimo komisija. 2.3.5. Krizių valdymo veiksmų planas įstaigoje.	2024-2029 m. 2024-2029 m. Kasmet. Pagal atvejus Pagal atvejus	Vaiko gerovės komisijos nariai Socialinis pedagogas Socialinis pedagogas, specialusis pedagogas Komisijos pirmininkas Krizių valdymo komandos nariai, vaiko gerovės komisijos nariai.
Laukiamas rezultatas.			

Įstaigoje bus sukurta saugi emocinė aplinka. Tenkinami skirtingi vaikų poreikiai, sprendžiamos problemos. Sustiprėję bendruomenės narių tarpusavio santykiai.

3 veiklos sritis. **FIZINĖ APLINKA.**

Uždavinys – Kurti saugią ir sveiką ugdymo(si) aplinką, skatinančią fizinį vaikų aktyvumą, bendradarbiaujant su socialiniais partneriais stiprinti vaikų sveikos mitybos įgūdžius .

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys
3.1. Priemonės užtikrinančios teritorijos, patalpų priežiūrą	3.1.1. Užtikrinti lopšelio-darželio patalpų atitikimą HN 75:2010 reikalavimams.	2024-2029 m.	Direktorius
	3.1.2. Edukacinių erdvių atnaujinimas ir plėtojimas sudarant saugią aplinką.	2024-2029 m.	Direktorius, pavaduotojas ugdymui, ūkvedys
3.2. Priemonės skatinančios visų bendruomenės narių fizinį aktyvumą	3.2.1. Dalyvavimas RIUKKPA projekte „Lietuvos mažųjų žaidynės“.	2024-2029 m.	Projekto koordinatoriai įstaigoje
	3.2.2. Dalyvavimas projekte „Sveikata visus metus 2024“	2024 m.	Pedagogai
	3.2.3. Šiaurietiškas ėjimas bendradarbiaujant su Šilutės rajono visuomenės sveikatos biuru.	2024-2029 m.	Visuomenės sveikatos biuras
	3.2.4. Sveikatingumo akcijos, renginiai: „Sveikatingumo savaitė“, „Europos judumo savaitė“, „Sveikatiada“, dalyvavimas asociacijos „Sveikatos želmenėliai“ veiklose, tarptautinė dviračio diena.	3 kartus per metus 2024-2029 m.	Pavaduotojas ugdymui, sveikatos stiprinimo darbo grupė
	3.2.5. Rytinės mankštos ir sportiniai užsiėmimai įstaigoje.		

	3.2.6. Bendruomenės sveikatingumo žygiai.		
3.3. Priemonės sveikos mitybos organizavimui ir geriamojo vandens prieinamumui užtikrinti	3.3.1. Tęsti dalyvavimą programoje „Vaisių ir daržovių bei pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose“.	2024-2029 m.	Maitinimo organizatorius
	3.3.2. Valgiaraščio atnaujinimas, remiantis sveikos mitybos principais.	2024-2029 m.	Visuomenės sveikatos biuras
	3.3.3. Paskaitos vaikams ir tėvams apie sveiką mitybą.	2024-2029 m.	Visuomenės sveikatos specialistas
	3.3.4. Pritaikyti mitybą atsižvelgiant į vaiko sveikatą (alergija ir kt.).	Pagal gydytojo rekomendacijas	Visuomenės sveikatos specialistas
<p>Laukiamas rezultatas. Įstaigos aplinka atitiks saugos reikalavimus. Organizuojamas subalansuotas, pritaikytas vaikų maitinimas, atitinkantis sveikos mitybos reikalavimus. Vaikai turės sveikos mitybos žinių ir įgūdžių. Sustiprės bendradarbiavimas su socialiniais partneriais, bendruomenės nariais skatinant fizinį aktyvumą.</p>			

4 veiklos sritis. ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALIEJI IŠTEKLIAI

Uždavinys – Sutelkti įstaigos išteklius sveikatos stiprinimui ir ugdymui gerinti.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys
4.1. Pedagogų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų kvalifikacijos tobulinimo sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo klausimais organizavimas	4.1.1. Dalyvauti seminaruose, konferencijose, paskaitose sveikatos ugdymo klausimais.	2024-2029 m.	Direktorius, pavaduotojas ugdymui, sveikatos stiprinimo darbo grupė
	4.1.2. Sveikatos stiprinimo programos vykdymas.	2024-2029 m.	Direktorius, pavaduotojas ugdymui, sveikatos stiprinimo darbo grupė
4.2. Bendruomenės narių pasitelkimas sveikatos ugdymui	4.2.1. Parodos, lankstinukai, standai sveikatos ugdymo klausimais.	2024-2029 m.	Sveikatos stiprinimo darbo grupė, visuomenės sveikatos specialistas

	4.2.2. Dalyvavimas respublikinėje ikimokyklinių įstaigų asociacijos „Sveikatos želmenėliai“ ir „Sveika mokykla“ veikloje. 4.2.3. Bendruomenės narių bendradarbiavimas ir dalijimasis gerąja patirtimi sveikatos stiprinimo ir ugdymo klausimais.	2024-2029 m. 2024-2029 m.	Pavadootojas ugdymui Sveikatos stiprinimo darbo grupė
4.3. Metodinės medžiagos ir kitų sveikatos ugdymui reikalingų priemonių įsigijimo numatymas	4.3.1. Metodinės medžiagos sveikatos ugdymui įsigijimas ir metodinių priemonių kūrimas. 4.3.2. Priemonių atnaujinimas vaikų sveikatos kompetencijai ugdyti.	2024-2029 m. 2024-2029 m.	Pavadootojas ugdymui, pedagogai Pavadootojas ugdymui
4.4. Į sveikatos stiprinimo procesus įtraukiami įstaigos partneriai	4.4.1. Įgyvendinant sveikatos stiprinimo programą bendradarbiauti: Šilutės rajono Visuomenės sveikatos biuru, Šilutės rajono švietimo pagalbos tarnyba, Šilutės rajono ikimokyklinėmis įstaigomis, Šilutės sporto mokykla. MB „Rusnės žirgai“	2024-2029 m.	Direktorius Pavadootojas ugdymui Sveikatos stiprinimo darbo grupė
Laukiamas rezultatas. Bendruomenės nariai mokysis priimti teisingus sprendimus susijusius su sveikatos stiprinimu ir saugojimu. Pedagogai tobulins savo kvalifikaciją, bendruomenės nariai daugiau sužinos apie sveikatos stiprinimą. Vyks bendradarbiavimas su socialiniais partneriais.			

5 veiklos sritis. SVEIKATOS UGDYMAS

Uždavinys – užtikrinti kokybišką sveikatos ugdymą.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys
----------	----------	-----------------------------	---

5.1. Sveikatos ugdymas įtrauktas į ugdymo planus	5.1.1. Sveikatos ugdymą įtraukti į ilgalaikius ir savaitinius ugdomosios veiklos planus.	2024-2029 m.	Direktorius, Pavaduotojas ugdymui Pedagogai
	5.1.2. Planuoti sveikatos ugdymo temas taikant IKT, aktyviuosius ugdymo metodus atitinkančius vaikų poreikius.	2024-2029 m.	Pedagogai
	5.1.3. Įgyvendinti prevencines programas.	2024-2029 m.	Vaiko gerovės komisija Pedagogai
5.2. Sveikatos ugdymas organizuojamas visiems ugdytiniams, atsižvelgiant į jų poreikius	5.2.1. Individualių programų rengimas specialiųjų ugdymo(si) poreikių vaikams.	2024-2029 m.	Švietimo pagalbos specialistai
	5.2.2. Sveikatos ugdymas integruojamas į universalus dizaino mokymui(si) prieigą.	2024-2029 m.	Sveikatos stiprinimo darbo grupė Pedagogai
	5.2.3. Prevencinės priemonės skirtingų poreikių vaikams.	2024-2029 m.	Vaiko gerovės komisija
5.3. Sveikatos ugdymas tęsiamas neformaliojo švietimo veiklose	5.3.1. Sveikatingumo savaitės: „Europos judumo savaitė“, S. Kneipo sveikatinimo savaitė.	2024-2029 m.	Pavaduotojas ugdymui Sveikos stiprinimo darbo grupė
	5.3.2. Lietuvos neformaliojo švietimo agentūros projektas „Sveikata visus metus 2024“.	2024 m.	Pedagogai
	5.3.3. Veikia neformaliojo švietimo veiklos: sportinių šokių būreliai, žygiai.	2024-2029 m.	Pedagogai Pavaduotojas ugdymui
Laukiamas rezultatas. Sveikatos ugdymas įtraukiamas į ugdymas integruojamas į universalus dizaino mokymui(si) prieigą. Formuosis vaikų sveikos gyvensenos įgūdžiai.			

6 veiklos sritis. SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS VEIKLOS SKLAIDA IR TĘSTINUMO LAIDAVIMAS

Uždavinys – skleisti sveikatos stiprinimo įstaigoje patirtį bendruomenei, savivaldybės ir respublikos įstaigų bendruomenėms.

Rodiklis	Priemonė	Data	Atsakingi asmenys
6.1. Sveikatos stiprinimo veiklos patirties sklaida ugdymo įstaigoje	6.1.1. Informacijos pateikimas įstaigos internetinėje svetainėje apie programą, priemonių planą, renginius.	2024-2029 m..	Direktorius Sveikatos stiprinimo darbo grupė
	6.1.2. Sveikatos programos įgyvendinimo sklaida grupėse (susirinkimai, atviros veiklos, socialiniai tinklai).	2024-2029 m..	Pedagogai Sveikatos stiprinimo darbo grupė
	6.1.3. Lankstinukai, stendai, projektinė veikla sveikatos ugdymo klausimais.	2024-2029 m.	Pedagogai Sveikatos stiprinimo darbo grupė
6.2. Sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos tęstinumas ir veiklos patirties sklaida	6.2.1. Pristatyti sveikatą stiprinančią programą mokytojų metodiniame pasitarime.	2024-2029 m..	Pavaduotojas ugdymui Sveikatos stiprinimo darbo grupė
	6.2.2. Dalijimasis programos metinės veiklos įžvalgomis ir refleksija su rajono ikimokyklinėmis įstaigomis, priklausančioms sveikatą stiprinančių mokyklų tinklui.	Kasmet	Direktorius
	6.2.3. Sveikatos stiprinimo programos „Sveikatos ratas“ įgyvendinimo ir gerosios patirties sklaida rajono ir respublikinėje spaudoje.	2024-2029 m.	Pavaduotojas ugdymui Sveikatingumo darbo grupė
Laukiamas rezultatas. Vyks sisteminga įstaigos sveikatos stiprinimo programos veiklų sklaida bendruomenei, partneriams savivaldybėje ir respublikos mokyklų bendruomenėms.			

V SKYRIUS SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO VERTINIMAS

5. 1. Sveikatos stiprinimo grupė koordinuojant pavaduotojai ugdymai kasmet atlieka sveikatos stiprinimo veiklų analizę ir vertinimą
5. 2. Bendruomenės apklausa-anketa, metų veiklos ataskaitą pristatoma pedagogų tarybos posėdyje.

VI SKYRIUS
PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO LĖŠŲ ŠALTINIAI

- 6.1. Šilutės r. savivaldybės skiriamos mokymo lėšos.
- 6.2. Šilutės lopšelio-darželio „Žibutė“ bendruomenės rėmėjų lėšos.

VII SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

- 7.1. Sveikatos stiprinančios grupės 2024-2029 m. m. „Sveikatos ratas“ programos įgyvendinimą, vertinimą ir sklaidą koordinuos direktorius.
 - 7.2. Sveikatos programos renginiuose, projektuose kviečiami dalyvauti Lietuvos respublikos ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigų ugdytiniai, pedagogai, tėvai ir socialiniai partneriai.
-